

# 「めぐりケア」でQOL向上へ

## 砂山靴下

砂山靴下は、女性のQOL（生活の質）向上のため、「睡眠」「冷え」「姿勢」の改善を狙ってそれぞれ独立していた商品やブランドを連携し、好循環を生む「めぐりケア」を提案する。

日本人は世界的に見ても睡眠時間が短いとし、快眠セラピストの三橋美穂さんが監修する「ネルネ」で、ソックス、手袋、ネックウォーマー、アイマスクなど、体の締め付けや縫製のスト

レスから解放された心地良いインナーや雑貨を揃える。

入眠をスムーズにするためには、日中に体内温度を上げることが重要となる。石原新菜医師監修の「ぬくえ」は、おなかと腰回りを温めるアイテムを提案。象徴的な商品の腹巻きパンツは、特に温めたい部分は4層構造にした。層を作って冷えから守るのは、同社のヒット商品の冷えとり靴下と同じ発想だ。腹巻きパンツは、母から娘への贈り物としても訴求する。

日中の運動も大切だ。アスレチックトレーナーの杉山ちなみさんが監修した、テーピング理論を応用して足元からきれいな姿勢作りをサポートする靴下「足カラダ」は、良い姿勢で体の内部から温める体作りをサポートする。



心地良い睡眠のためのサポート商品を開発している「ネルネ」